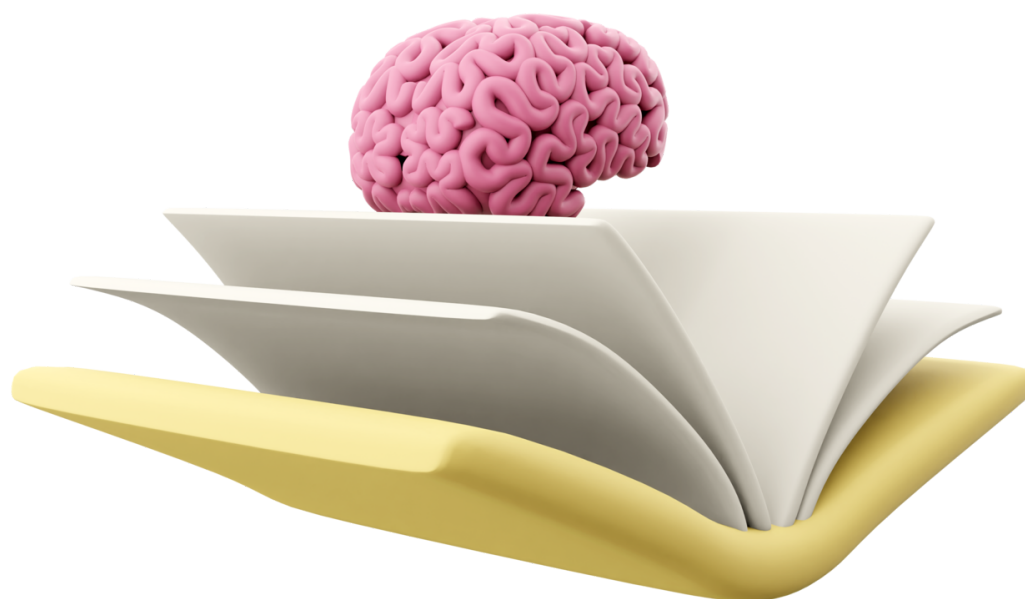


Biblioteca del cerebro

(Especializada en Daños Cerebrales Invisibles)



Octubre 2025

Esta es una lista de libros que recomendamos tras el diagnóstico de una enfermedad, accidente u operación cerebral, seleccionados especialmente por sus textos sobre **DAÑOS CEREBRALES**, muchos de ellos **INVISIBLES**. Invita a conocer más y mejor personas, situaciones y consecuencias de este tipo de lesiones, reflexionar sobre ellas y sentirnos algo más acompañados. Su lectura ayuda a comprender, asimilar y mitigar parte del enorme reto, para pacientes y personas de su entorno, que supone iniciar una nueva e inesperada vida tras un daño cerebral. A pesar de lo indeseable que son todos ellos, leer y conocer los que menos se ven también es disfrutar entendiéndonos, asumiéndonos y mirando hacia delante con un poco de luz.



En **negro** (con el icono de un **cerebro**) libros de experiencias personales de Ictus, tumores cerebrales, accidentes cerebrales... escrito por sus protagonistas que comparten su experiencia personal. Sus palabras, escritas en primera persona, dan visibilidad intelectual a muchos daños cerebrales invisibles para muchos ojos.



En **verde** (con el icono de un **fonendoscopio**) libros de médicos, psicólogos, neurocientíficos, fisioterapeutas...compartiendo casos de daños cerebrales y/o ofreciendo recursos, avances científicos y consejos para iniciar una nueva vida. Muchos son especialmente prácticos para familiares y pacientes con daños cerebrales invisibles.



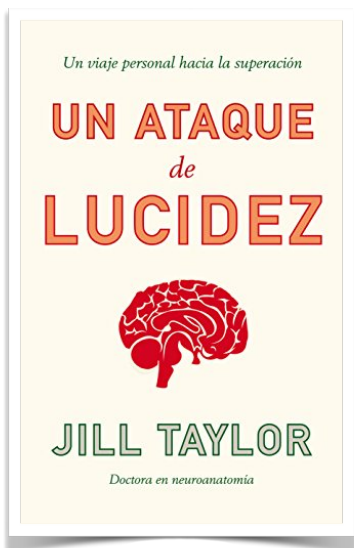
En **azul** (con el icono de una **brújula**) libros de reflexiones científicas y filosóficas sobre muchos aspectos relacionados con nuestro cerebro. Emociones, memoria, consciencia, atención, lógica, pensamiento, alimentación y ejercicio son algunos de los temas tratados que nos invitan a seguir descubriendo el órgano que regula y coordina nuestras funciones vitales para poder vivir mejor.



TODO UN VIAJE Silvia Abascal, 2014

Con 32 años la operaron del derrame cerebral que sufrió durante una gala del Festival de Cine de Málaga, por una malformación vascular congénita. Tras la operación, se encuentra con un «espacio vacío» en el que reconoce una oportunidad de creación. Un aprendizaje desde la humildad, el desapego y la valoración constante del hoy.

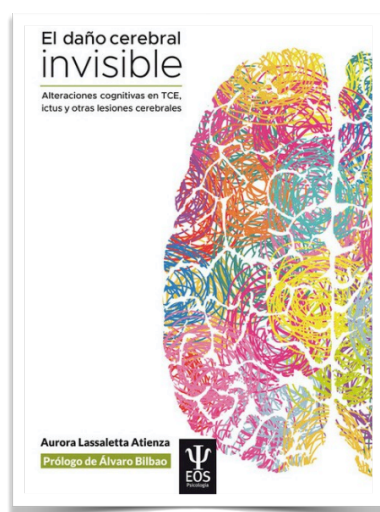
285 páginas



UN ATAQUE DE LUCIDEZ Jill B. Taylor, 2009

En 1996 (con 37 años), esta neuroanatomista de Harvard sufre un Ictus al estallarle una vena en el cerebro. No podía andar, hablar, leer, escribir, ni recordar nada de su vida anterior. Por cirugía cerebral le extraen un coágulo tamaño pelota de golf. Tras 8 años recuperándose, comparte cómo el cerebro y su plasticidad, nos define y nos conecta con el mundo. Invita a dejar de lado pensamientos y comportamientos negativos.

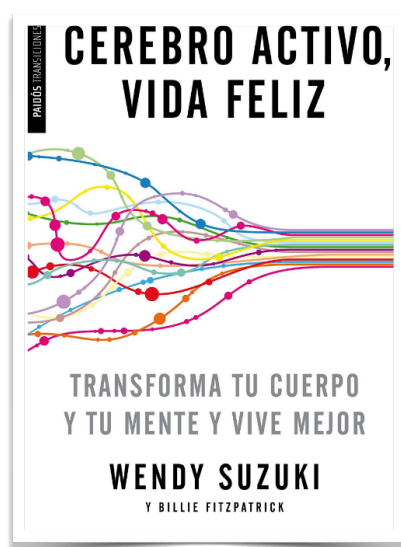
272 páginas



EL DAÑO CEREBRAL INVISIBLE Aurora Lassaletta, 2017

Con 33 años y mamá de 2 peques sufre una lesión cerebral por accidente de tráfico. Traumatismo craneoencefálico, fracturas craneales y dos semanas de coma cerebral inducido. Una resonancia nuclear magnética constató una extensa afectación fronto-temporal izquierda y un daño axonal difuso. Ha creado la Asociación Daño Cerebral Invisible y colabora con personas con DCA aportando su experiencia como afectada y como psicóloga.

4ª Edición ampliada: 155 páginas



CEREBRO ACTIVO, VIDA FELIZ Wendy Suzuki y Billie Fitzpatrick, 2015

“Transforma tu cuerpo y tu mente y vive mejor”. Wendy es neurocientífica en Nueva York. Estudia patrones de la actividad eléctrica del hipocampo para generar nuevos recuerdos. Con 40 años investigó, practicó y se volcó en los efectos del ejercicio físico en la mejora de la memoria. Un cuerpo activo la aumenta. También el entusiasmo, creatividad, atención, positivismo y sociabilidad.

288 páginas



VIVIR CON ELLA Javier Lafuente, 2019

“Un paseo por la vida”. Una familia conviviendo con Corea de Huntington, una enfermedad hereditaria y degenerativa del sistema nervioso que modifica ilusiones. Carmen comenzó con síntomas con 44 años y dos hijos. Javier, su marido, es determinante para asumir, afrontar, e incluso seguir disfrutando pequeños momentos de felicidad.

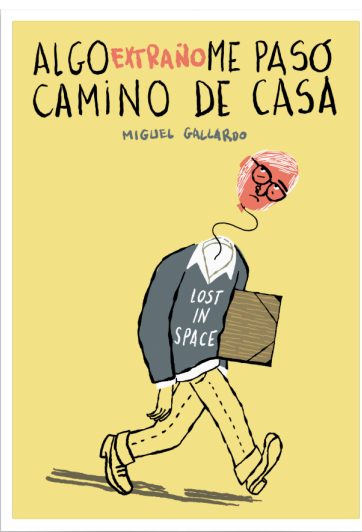
124 páginas



NO SABES LO QUE ME CUESTA ESCRIBIR ESTO Olivia Rueda, 2018

Olivia tenía 2 hijos pequeños cuando sufrió un ataque de epilepsia provocado por una malformación cerebral. La operaron varias veces. En la tercera operación tuvo un derrame. Despertó sin poder expresarse con palabras, y tubo que aprender a hablar y a escribir de nuevo. Este libro son memorias de su recuperación.

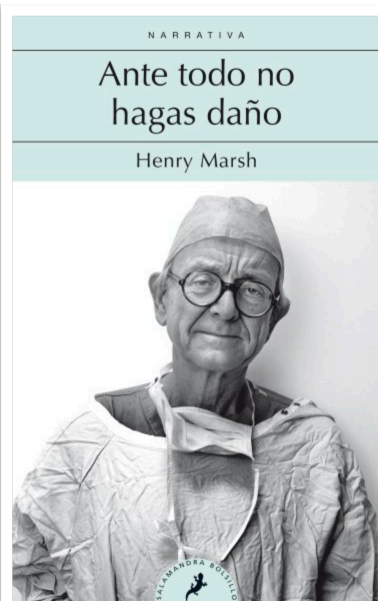
216 páginas



ALGO EXTRAÑO ME PASÓ CAMINO DE CASA Miguel Gallardo, 2021

Miguel, por un pequeño dolor, entra al hospital y acaban operándole de un tumor cerebral. Al salir sigue tratándose el cáncer en la pandemia. Miguel dibuja y explica todo por necesidad, primero para entenderlo él mismo y después para contar “lo que es viajar a la luna sin casco y luego volver sin mapas ni guías y sin melodramas.”

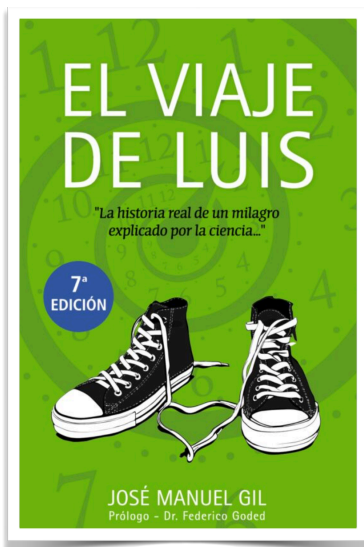
80 páginas



ANTE TODO NO HAGAS DAÑO Henry Marsh, 2020

El neurocirujano británico Henry Marsh expone la esencia de una de las especialidades médicas más difíciles, delicadas y fascinantes, abriéndose camino por los intersticios del muchos cerebros. Son emotivas reflexiones después de su larga carrera. Más cercano a una confesión personal sobre su profesión que a una autobiografía.

352 páginas



EL VIAJE DE LUIS José Manuel Gil, 2013

Luis, con 12 años tuvo un accidente que estuvo a punto de costarle la vida, hasta su milagrosa recuperación gracias a estudios y metodología de su padre, quien lo escribe. Emociones y racionalidad le ayudaron. Dedicado a cerebros que deseen retrasar el su envejecimiento, disminuyendo la probabilidad de sufrir Alzheimer, ictus u otras dolencias.

336 páginas



CEREBRO Y EJERCICIO José Luis Trejo y Coral Sanfeliu, 2020

Dos neurocientíficos del CSIC analizan, justifican y comparten los últimos avances de la ciencia que relacionan el ejercicio físico rutinario con la mejora del desarrollo cerebral y sus efectos positivos contra la depresión, la ansiedad, el estrés, la cognición, el envejecimiento y la neurodegeneración.

112 páginas

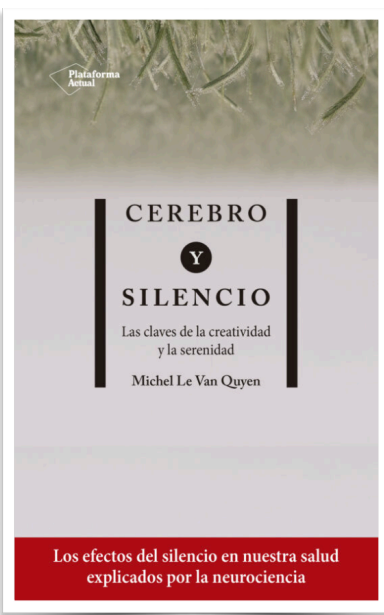


EL HOMBRE QUE CONFUNDIÓ A SU MUJER CON UN SOMBRERO

Oliver Sacks, 1987

20 historiales de pacientes con enfermedades neurológicas. Casos extraños (algunos parecen ciencia ficción) de individuos con dificultades de percepción, de memoria, incapacidad de reconocer a familiares u objetos; considerados retrasados mentales pero con insólitos dones artísticos o científicos. Trata de comprenderlos como «sujetos humanos que sufren y luchan».

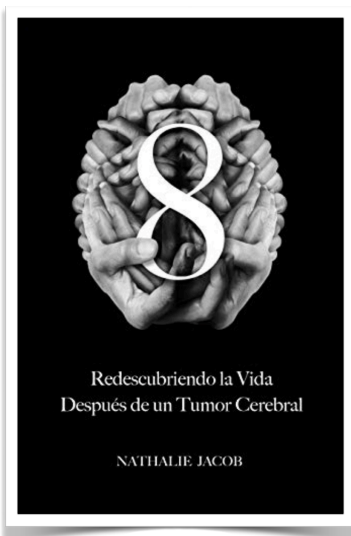
314 páginas



CEREBRO Y SILENCIO Michel Le Van Quyen, 2019

Michel, el autor, se despierta un día con parálisis facial. Le diagnostican agotamiento y le prescriben reposo absoluto. Al principio le agobia, pero el silencio le sienta bien y le ayuda a superarlo. Decide investigar. La neurociencia apoya: cuando promovemos el silencio acústico, atencional, visual o meditativo, el cerebro se regenera y resulta beneficioso para la creatividad, la memoria e incluso la construcción de nuestro «yo».

240 páginas



REDESCUBRIENDO LA VIDA DESPUES DE UN TUMOR CEREBRAL



Nathalie Jacob, 2019

Le detectan tumor cerebral tamaño pelota de golf y la operan. Los efectos físicos y mentales de la cirugía la perseguirían durante años. Tras operarse: ceguera parcial, sin poder leer ni escribir. El único número que reconoció fue el 8. Tuvo que reaprender a hacer las tareas más simples y tiene secuelas para siempre. Humor, alegría y ternura le ayudan a ser fuerte.

177 páginas

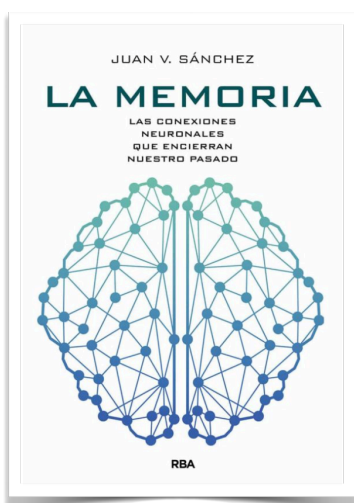


HISTORIAS CON ALMA Irene de Torres García, 2022



"Cuando el daño cerebral te cambia la vida." Irene es médico especialista en rehabilitación y comparte 13 casos de lesiones cerebrales con graves secuelas físicas y emocionales para paciente y familiares. Ayuda a entender la rehabilitación y ofrece recursos a pacientes, cuidadores, familiares, terapeutas y sanitarios. Inteligencia emocional, apoyo mutuo, resiliencia o comunicación son algunas de esas herramientas.

154 páginas

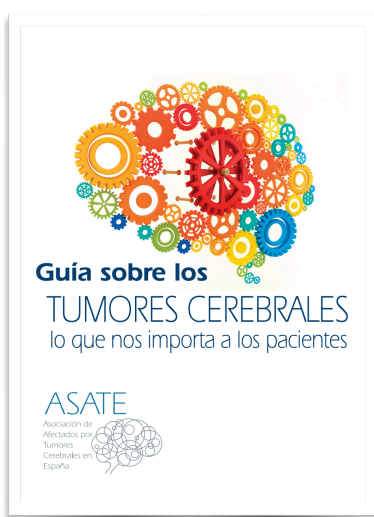


LA MEMORIA Juan Vicente Sánchez Andrés, 2019



"Las conexiones neuronales que encierran nuestro pasado". Juan, médico y especialista en fisiología, escribe un libro técnico sobre la fisiología de la memoria, el funcionamiento de las conexiones neuronales y la generación de redes de aprendizajes. Basado en neurociencia actual, cibernética de procesos de codificación y almacenamiento de datos en la mente para creación de sistemas que suplan defectos y mejoren capacidades.

144 páginas



GUÍA SOBRE LOS TUMORES CEREBRALES ASATE, 2012



La Asociación de Afectados por Tumores Cerebrales en España (ASATE) escribe esta guía para cuestiones prácticas que importan mucho a los pacientes. Información clara, sincera, sencilla y completa para dar a conocer, ayudar a tomar decisiones, sentirse informados y respaldados. Descargar PDF en www.asate.es

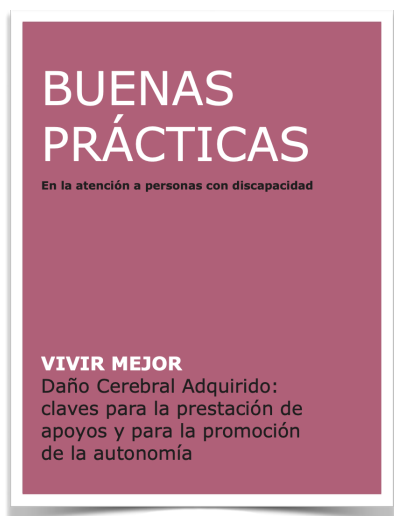
21 páginas



¿DEBE ESFORZARSE MÁS? Sue Walker, Beth Wicks y Rob Forsyth, 2010

¿Cómo responder a las necesidades educativas de los niños tras el Daño cerebral adquirido? Para familias de niños con daño cerebral adquirido, profesores, orientadores del centro escolar y cualquier persona involucrada en su educación. Información para entender posibles problemas educativos tras el daño cerebral y sugiere estrategias para solucionarlos. Descargar PDF en www.hiruhamabi.org

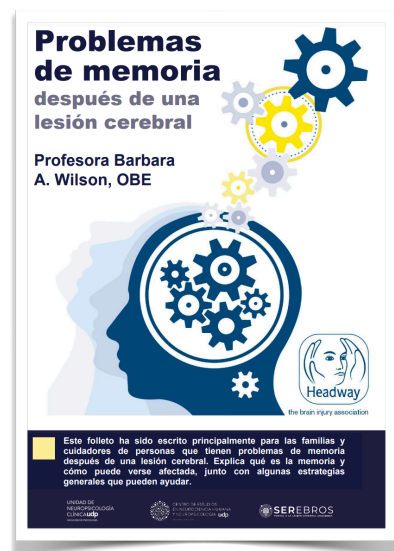
25 páginas



VIVIR MEJOR Diputación foral de Álava, 2014

Daño Cerebral Adquirido: claves para la prestación de apoyos y para la promoción de la autonomía. Guía con pautas útiles para profesionales de servicios sociales y el entorno familiar de personas con daño cerebral. Analiza causas, da recomendaciones para la recuperación y comparte consecuencias del daño cerebral en la vida cotidiana y en las relaciones. Descargar PDF en www.siiis.net/documentos/ficha/199388.pdf

116 páginas

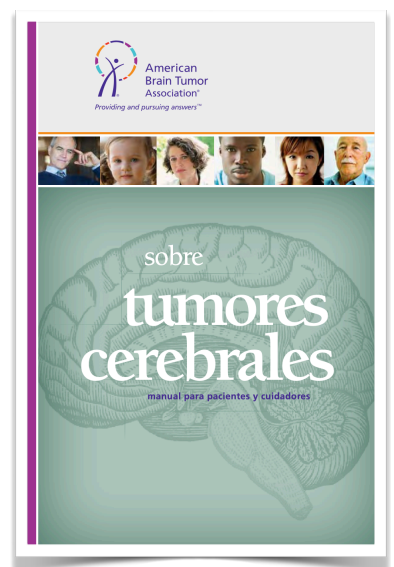


PROBLEMAS DE MEMORIA DESPUÉS DE UNA LESIÓN CEREBRAL

Barbara A. Wilson, OBE, 2018

Bárbara, psicóloga inglesa que trabaja en rehabilitación cerebral, escribe esta guía para familias y cuidadores de personas que tienen problemas de memoria después de una lesión cerebral. Explica qué es la memoria y cómo puede verse afectada, junto con algunas estrategias generales que pueden ayudar. Descargar PDF en <https://www.serebros.cl/wp-content/uploads/Problemas-de-Memoria.pdf>

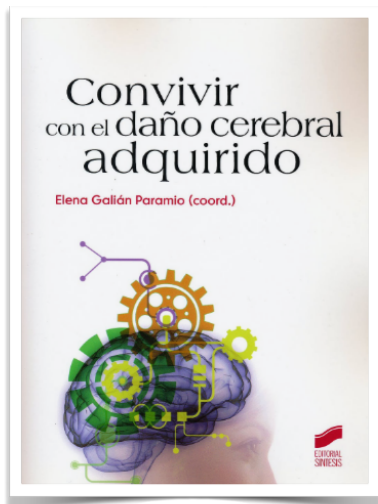
29 páginas



SOBRE TUMORES CEREBRALES American Brain Tumor Association, 2012

"Manual para pacientes y cuidadores". La Asociación Estadounidense de Tumores Cerebrales es la organización estadounidense dedicada a la educación, el apoyo y la investigación sobre tumores cerebrales. Un manual con información y consejos útiles para aceptar y tratar de vivir mejor tras el diagnóstico. Descargar PDF en www.abta.org/wp-content/uploads/2018/03/sobre-tumores-cerebrales.pdf

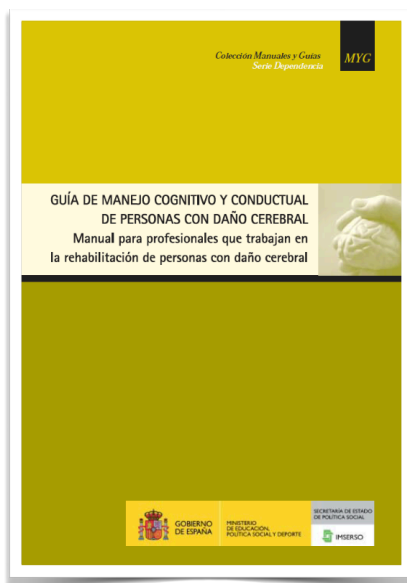
84 páginas



CONVIVIR CON EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO Elena Galián, 2013

Elena dirige y coordina profesionales del centro de día para Daño Cerebral Adquirido Apanefa. "Asociación de Pacientes Neurológicos y familiares". Un manual práctico de Psicología, con un lenguaje muy técnico y científico, orientado a profesionales del sector que ayudan a pacientes y/o familiares.

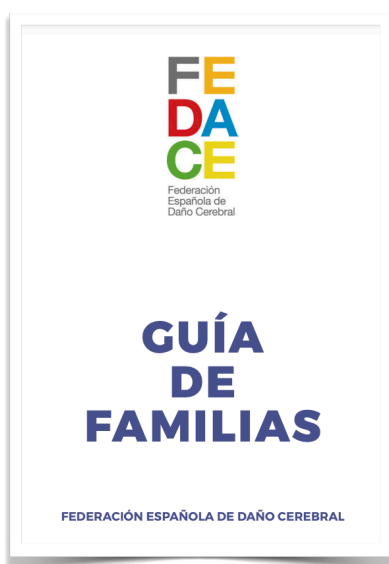
195 páginas



GUÍA DE MANEJO COGNITIVO Y CONDUCTUAL DE PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL Álvaro Bilbao y José Luis Díaz Rodríguez, 2008

Manual para profesionales que trabajan en la rehabilitación de personas con daño cerebral. Guía que escriben Álvaro Bilbao y Jose Luís Díaz, cuando ambos eran neuropsicólogo y psicólogo clínico del CEADAC. Su trabajo diario con personas con DCA les hace ser muy conscientes e implicados en sus dificultades del día a día.

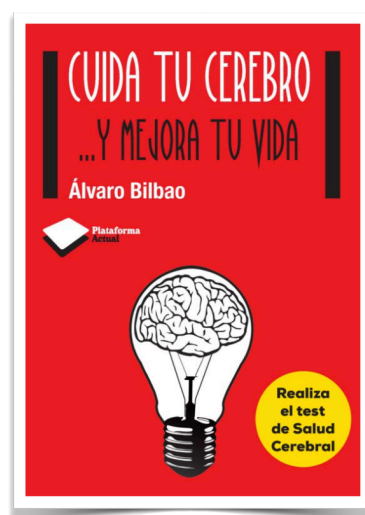
59 páginas



GUÍA DE FAMILIAS FEDACE Federación Española de Daño Cerebral

FEDACE representa y dinamiza asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA) y sus familias desde hace años. Apoya a las personas con DCA y a sus familias en el ejercicio de sus derechos de ciudadanía y en su inclusión en la comunidad. Esta guía ayuda a facilitar que personas con DCA tengan mejor nivel de salud y máxima calidad de vida posible. Descargar PDF en: [Guía de familias](#)

334 Páginas



CUIDA TU CEREBRO Álvaro Bilbao, 2013

Propuesta para cuidar de nuestro cerebro basada en los factores que afectan a su salud. Podemos cuidar la salud de nuestras neuronas, más allá de resolver crucigramas y sudokus, a través del ejercicio, la alimentación, la vida social, el manejo de las emociones, los hábitos del sueño, y desarrollando una reserva cognitiva. Un cerebro cuidado es una vida más feliz.

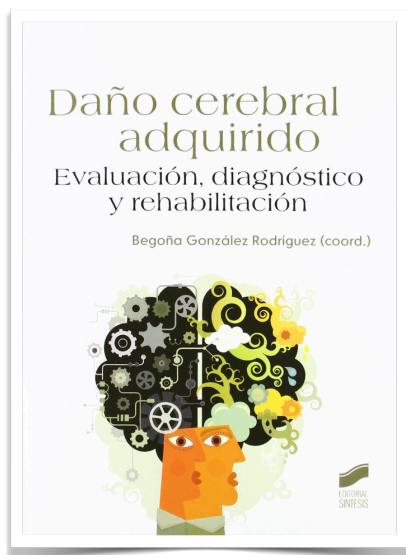
208 páginas



ME FALLA LA MEMORIA Álvaro Bilbao, 2012

Álvaro es Neuropsicólogo. Este otro libro suyo facilita entender el funcionamiento de la memoria, las señales y síntomas de algunas enfermedades relacionadas con ella y los principales trastornos derivados de su deterioro. Expone cómo ejercitar y superar, o al menos mejorar, problemas de memoria.

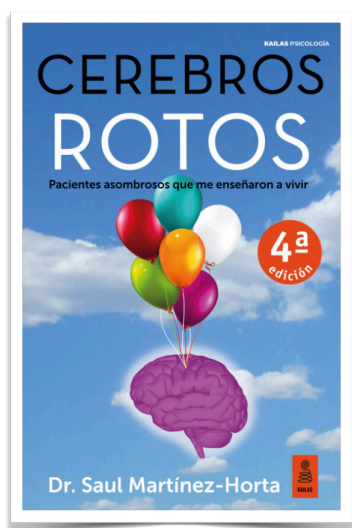
272 páginas



DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO Begoña Gonzalez Rodríguez y otros, 2012

El DCA supone una interrupción en la vida social, laboral y familiar de afectados y familias. La medicina aumenta la supervivencia y se inicia un proceso de rehabilitación especializado, multidisciplinar e intensivo: neuropsicólogos, psicólogos, logopedas, fisios, terapeutas ocupacionales, psiquiatras, rehabilitadores, etc. Bases teóricas dirigidas a estudiantes universitarios y profesionales interesados en la rehabilitación.

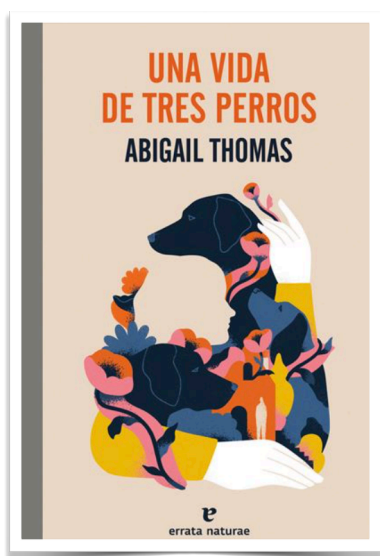
382 páginas



CEREBROS ROTOS Saul Martínez-Horta, 2022

Neuropsicólogo clínico cuyos pacientes tienen enfermedades del SN con deterioro cognitivo o comportamental. Convivir con ellos y aprender nos aproxima a una mínima comprensión del cerebro, "la mayor obra arquitectónica imaginable creada por la naturaleza". Una especie de versión actual de "El hombre que confundió a su mujer con un sombrero".

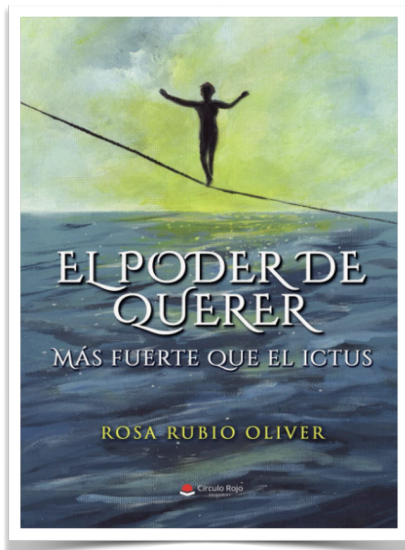
301 páginas



UNA VIDA DE TRES PERROS Abigail Thomas, 2023

Abigail comparte cuando su marido Rich fue arrollado por un coche y su cerebro se hizo añicos. Desde entonces, a menudo no recuerda lo que hizo el año, el mes, la hora anterior y ello le "condena" a vivir en una residencia. Esa tragedia es el inicio de una nueva vida y la búsqueda de otra felicidad para Abigail. Le consuelan su familia de 3 perros, las nuevas amistades y su original forma de enfrentarse a los cuidados.

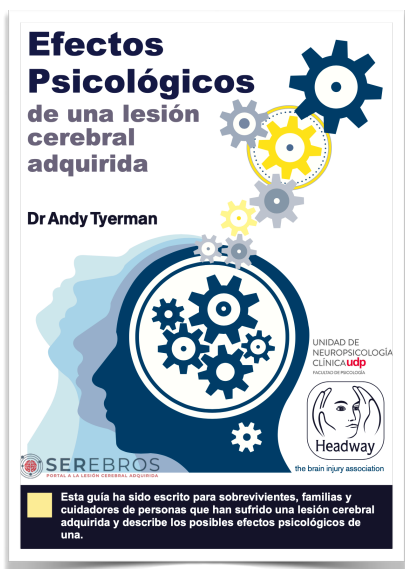
208 páginas



EL PODER DE QUERER: más fuerte que el ictus Rosa Rubio, 2022

Rosa sufre un Ictus y le dicen que es estrés. Con calma, serenidad, valentía y amor, lucha por recuperarse: «Desde aquella noche, me despido a diario de las personas a las que quiero, intento no acabar el día con una palabra no dicha, un perdón no pronunciado o un malentendido o enfado no aclarado, no espero a mañana para decir te quiero y demostrarlo, beso y abrazo por si llega el día en que no pueda hacerlo, asumo que me equivoco a diario y que seguiré haciéndolo, y solo aspiro a que mis equivocaciones no dañen a los que quiero».

272 páginas

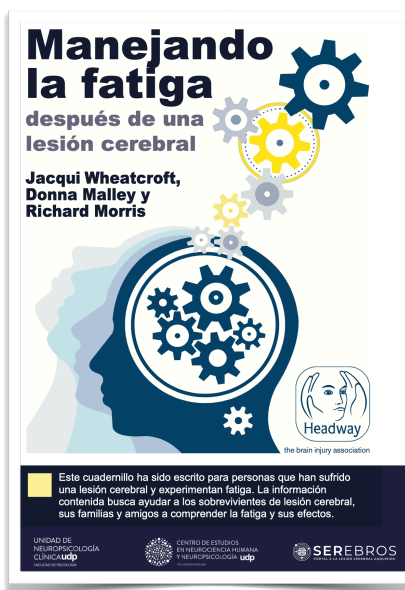


EFECTOS PSICOLÓGICOS DE UNA LESIÓN CEREBRAL

Dr Andy Tyerman, 2018

Andy escribió esta guía para informar sobre los efectos psicológicos de una lesión cerebral adquirida que implica cambios cognitivos, conductuales y emocionales. También al impacto familiar, laboral y social. No solo los neuropsicólogos clínicos pueden/deben ayudar, también otros profesionales, familiares y amigos pueden involucrarse para manejar sus consecuencias psicológicas. Solicitar PDF a la Asociación Daño Cerebral Invisible.

31 páginas

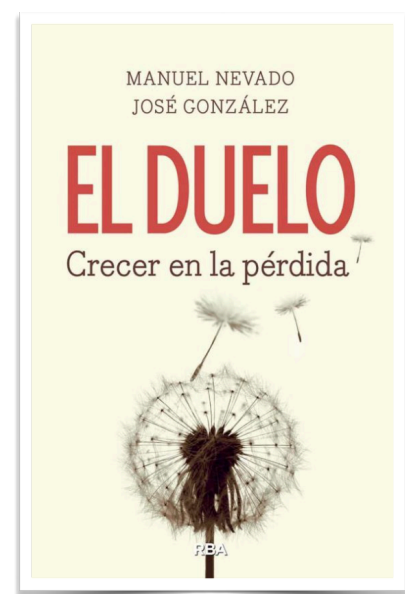


MANEJANDO LA FATIGA DESPUÉS DE UNA LESIÓN CEREBRAL

Jacqui Wheatcroft, Donna Malley y Richard Morris, 2019

Guía para familia y cuidadores de personas con lesiones cerebrales que experimentan fatiga en la vida diaria. Una ayuda a entender la fatiga y cómo afecta, para aprender a manejarla y controlarla mejor. Da estrategias prácticas ante las preguntas ¿Qué hago? y ¿Cómo puedo sentirme mejor? Descargar PDF en <https://www.serebros.cl/wp-content/uploads/Manejando-la-Fatiga.pdf>

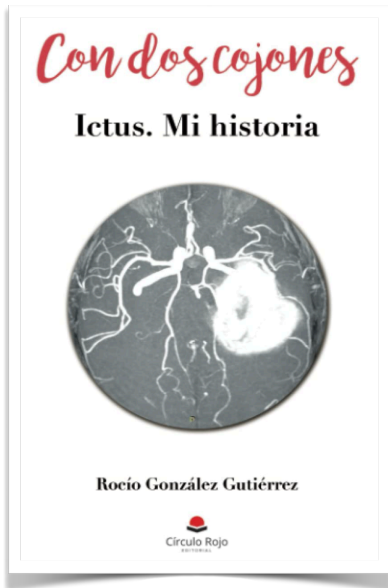
31 páginas



EL DUELO Crecer en la pérdida Manuel Nevado y José González, 2022

Nuestra psicóloga del CEADAC nos recomienda abordar y superar el duelo ante cualquier pérdida, abordándola como un sufrimiento saludable y necesario para nuestro futuro. La muerte no debe ser tabú. Estos dos psicoterapeutas ayudan a entender distintos duelos (también separaciones, enfermedades graves, accidentes, ausencias...) para sobrellevar pérdidas que, pese al dolor, con empatía y aceptación, dan sentido a la vida.

256 páginas



CON DOS COJONES Ictus. Mi historia Rocío González Gutiérrez, 2018



A Rocío se le acumularon varias situaciones terribles en el 2012 y cuando todo parecía haberse calmado, cinco días después de dar a luz a sus mellizas, sufrió un ictus hemorrágico. La zona cerebral dañada le afectó el habla, la movilidad de su lado derecho, la comprensión lectora y muchas cosas más que aquí nos cuenta, como su constante lucha para alcanzar éxitos y conseguir una vida casi "normal".

96 páginas

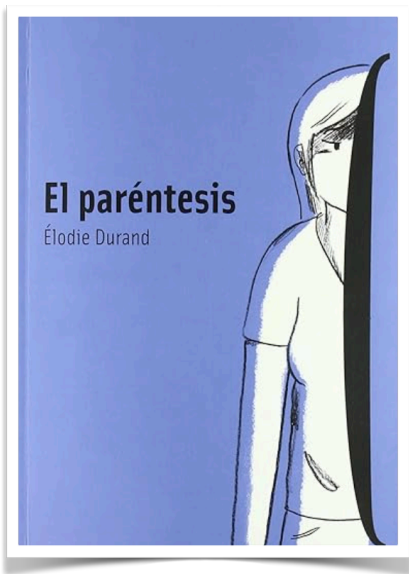


LOS AÑOS DEL MONZÓN Paloma Pastor, 2019



Paloma descubre un injusto fallo del sistema y, tras el accidente de su hijo adoptado Mahesh, decide no aceptar su tratamiento y lucha para cambiarlo con inmensa consciencia social. A pesar de las dificultades es posible ser feliz. Una vida marcada por grandes acontecimientos que la convierten en una luchadora tenaz y una activista en plena forma. Su petición en change.org consigue 300.000 firmas y se crea la fundación Sin Daño que da soporte a familias afectadas.

160 páginas

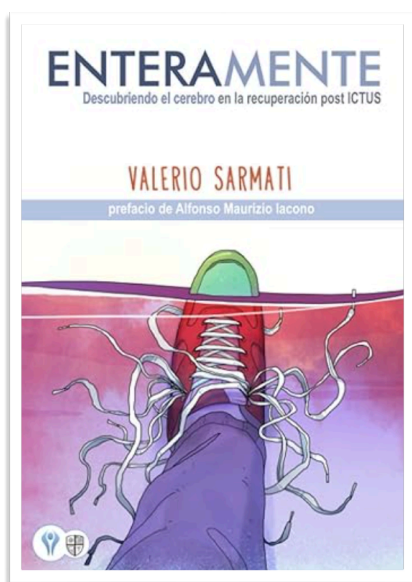


EL PARÉNTESIS Élodie Durand, 2011



Élodie nos cuenta su propia historia luchando contra la epilepsia y un tumor cerebral. Escribe sobre los primeros síntomas, las visitas al neurólogo, las operaciones arriesgadas y sobre todo el terror a olvidar las cosas más simples. Tenía poco más de 20 años cuando pierde la memoria. Primero comienza por instantes fugaces, pero luego llega hasta olvidar el alfabeto, su dirección, su nombre y muchas cosas más.

224 páginas



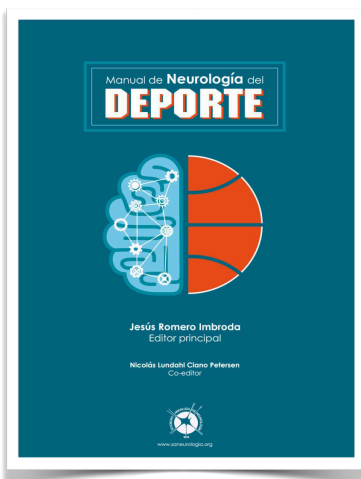
ENTERAMENTE: descubriendo el cerebro en la recuperación post ICTUS



Valerio Sarmati, 2021

Fisioterapeuta especializado en rehabilitación neurocognitiva tras un ICTUS y uno de los pioneros en telerehabilitación. "El ictus se cura con el cerebro, no con los músculos" nos dice para empezar a entender el camino rehabilitador. ¿En cuánto tiempo puedes recuperarte de un ICTUS? ¿Hay ejercicios a seguir en casa? ¿Qué es el Método Perfetti y la Rehabilitación Neurocognitiva? y otras muchas preguntas cuyas útiles y profundas respuestas nos ofrece en su libro.

316 páginas

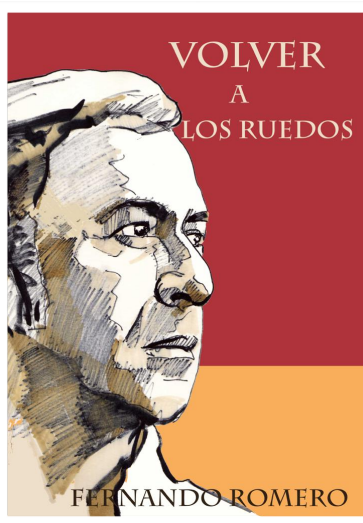


MANUAL DE NEUROLOGÍA DEL DEPORTE Jesús Romero Imbroda, 2021



Este libro aplica los conocimientos actuales de neurociencia, experiencia médica y deportiva para mejorar el rendimiento de personas que realizan ejercicio físico, a cualquier nivel. Fisiología, anatomía, nutrición, circulación, rendimiento, prevención de enfermedades y obtención de una longevidad con mayor calidad de vida. La educación física es parte importante de la educación en valores.

340 páginas

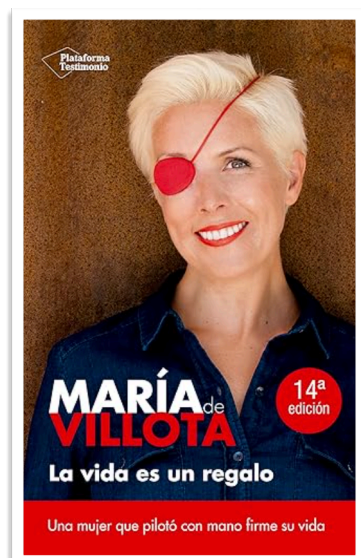


VOLVER A LOS RUEDOS Fernando Romero, 2019



A Fernando le detectan tumor cerebral en 2015 y le operan. Al acabar su rehabilitación neurológica en el CEADAC escribe su tercer libro de poesía. Un reflejo de emociones, sentimientos, resiliencias, empatías y vivencias desde que se da cuenta que algo falla en su memoria. A su vida le incorpora un nuevo cerebro con generosa soltura y un entusiasmo vital no exento de dificultades. Sus poemas también le reconstruyen.

84 páginas

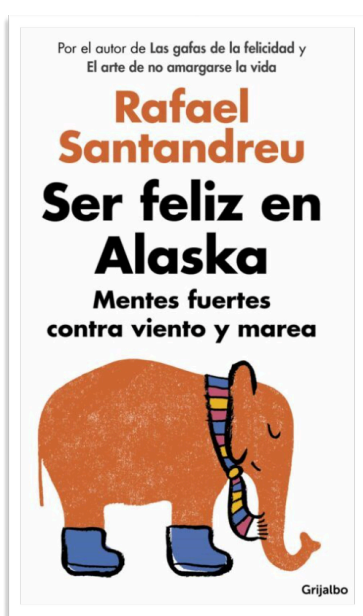


LA VIDA ES UN REGALO María Villota, 2022



María, Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, expiloto de Fórmula 1, cuenta como le cambió la vida tras fracturarse el craneo en el accidente que sufrió mientras hacía pruebas aerodinámicas en el 2012. Su coche se estrelló contra un camión, pero sus graves secuelas no supusieron desánimo. La constancia y el coraje fueron más poderosos que aquel trágico suceso. Siguió pilotando con mano firme su propia vida hasta el final.

192 páginas

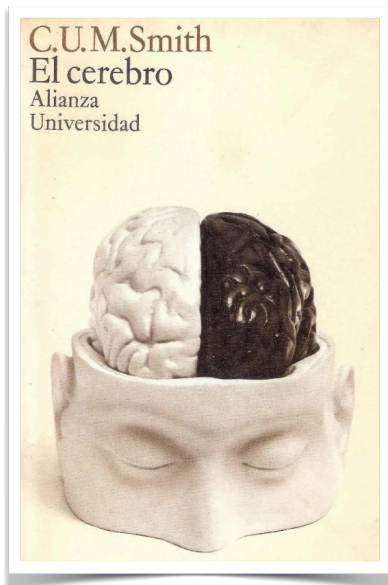


SER FELIZ EN ALASKA Rafael Santandreu, 2016



Una invitación científica a convertirnos en personas más sanas y fuertes emocionalmente, más tranquilas y centradas, ayudando a liberar temores (ansiedad, depresión, estrés, timidez...) preocupaciones y miedos. Podemos revertir particulares enfoques negativos de forma permanente. El método para lograrlo: la Psicología cognitiva.

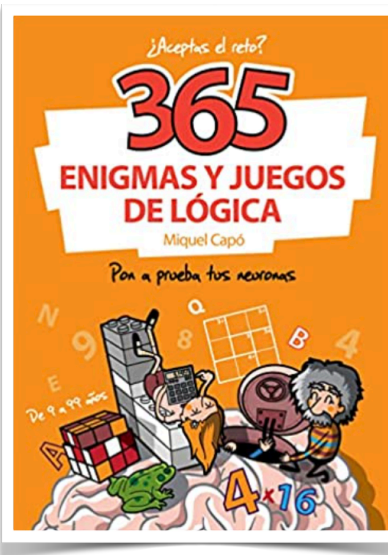
320 páginas



EL CEREBRO C.U.M. Smith, 1970

Libro algo antiguo (de los años 70) aunque da una introducción excelente al conocimiento del cerebro y su funcionamiento. Los capítulos dan respuestas a preguntas cruciales como ¿Qué es la memoria? ¿Cómo aprendemos? ¿Qué es la consciencia? ¿Son verdaderas las percepciones?. Como dice el autor, "no hay motores inmóviles en el cerebro, todo es cuestión de física y química".

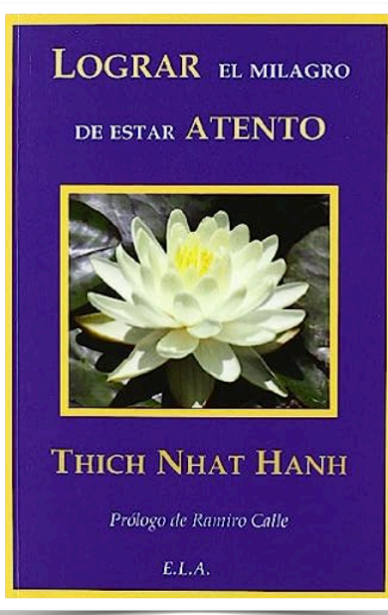
434 páginas



365 ENIGMAS Y JUEGOS DE LÓGICA Miquel Capó, 2012

Libro ameno que plantea 365 preguntas de lógica, una para cada día del año y así poner a prueba las neuronas y trabajarlas con rutina. Cada una de las preguntas viene con la ayuda de una breve pista. Y por supuesto, la contestación correcta de todas las preguntas está al final del libro.

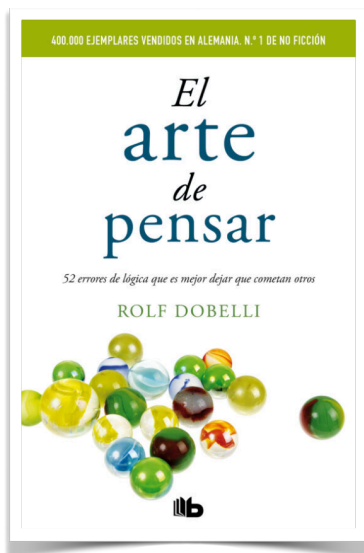
224 páginas



LOGRAR EL MILAGRO DE ESTAR ATENTO Thich Nhat Hanh, 2006

Maestro y monje budista de Vietnam, se exilió a Francia en 1966 por insumisión civil no violenta con prácticas de meditación, comunicación con amor y vida saludable. Aquí nos cuenta como la atención mental nos capacita para la vida, filosofía que, más allá de un concepto religioso, busca en el individuo la integridad y la calma interna.

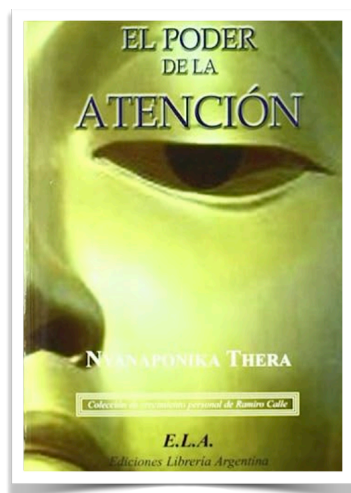
92 páginas



EL ARTE DE PENSAR Rolf Dobelli, 2013

52 errores de lógica que mejor dejar que cometan otros. Bestseller en Alemania. Rolf es un suizo graduado en empresariales y en cada capítulo, nos comenta de forma breve errores de lógica o prejuicios que solemos tener cuando tomamos decisiones y nos equivocamos. Una invitación a ser más críticos en la toma de decisiones, sin dejarnos influenciar por prejuicios y tópicos.

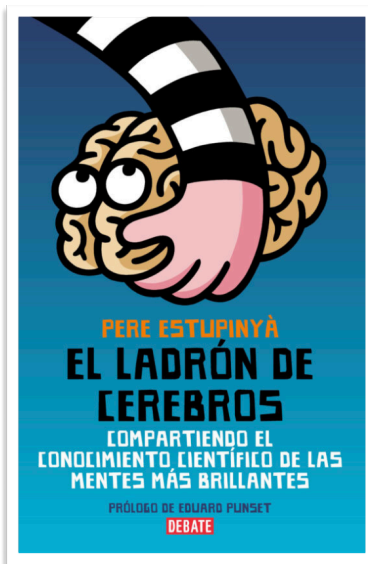
272 páginas



EL PODER DE LA ATENCIÓN Nyanaponika Thera, 2017

Nyanaponika nació en 1901 en Alemania y se convirtió al budismo a los 25 años. Propone tarea de conciencia y actitud científica: ver hechos, observarlos objetivamente, reservar el juicio hasta después de dicha observación. Desarrollar la atención ayuda a que la mente funcione más eficientemente y evita situaciones indeseadas, conflictos y enfrentamientos.

96 páginas



EL LADRÓN DE CEREBROS Pere Estupinya, 2010

Colaborador y amigo de E. Punset, divulga algunos aspectos de la ciencia actual. Coincidimos en que los nuevos héroes del siglo XXI serán los científicos. Primeros capítulos dedicados al cerebro. En uno de ellos habla de una terapia de impulsos eléctricos, no sólo para discapacitados sino también para gente sana, ya que mejora la actividad neuronal.

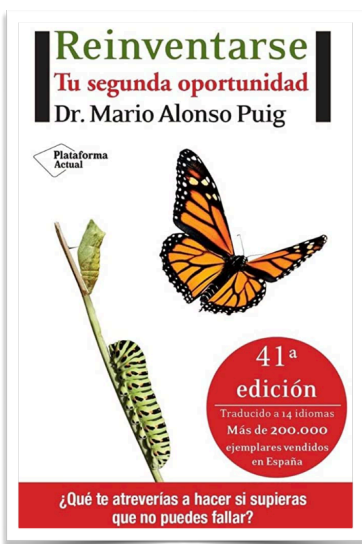
450 páginas



PENSAR RÁPIDO, PENSAR DESPACIO Daniel Kahneman, 2013

Daniel es psicólogo, profesor de Asuntos públicos y en 2002 premio Nobel de Economía por su trabajo integrando psicología y ciencias económicas, analizando el juicio humano y toma de decisiones en entornos de incertidumbre. Expone la extraordinaria capacidad (también errores y sesgos) del pensamiento rápido y revela la duradera influencia de las impresiones intuitivas sobre nuestro pensamiento y nuestra conducta.

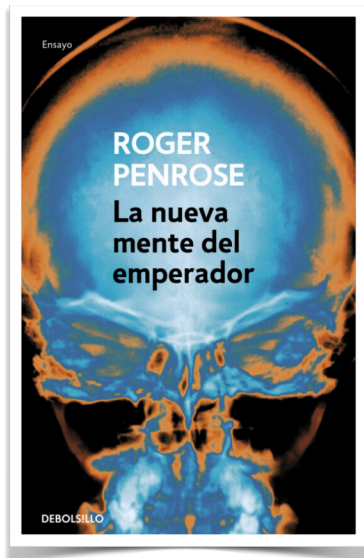
665 páginas



REINVENTARSE Mario Alonso Puig, 2013

El autor, cirujano de profesión, comparte algunos aspectos poco conocidos e importantes del funcionamiento de la mente humana. Ayuda a conocernos más y a superar ciertas secuelas de nuestra situación. Invita a reinventarnos con energía, sabiduría, serenidad, alegría, creatividad y amor.

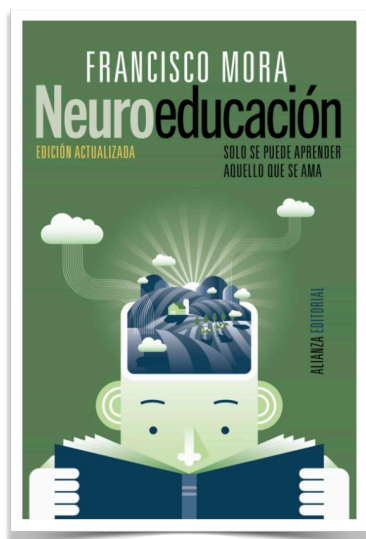
192 páginas



LA NUEVA MENTE DEL EMPERADOR Roger Penrose, 2009

Roger es un pensador, físico y matemático muy original y creativo. Aquí trata la interacción mente-cuerpo analizando y respondiendo la pregunta ¿podrá un ordenador artificial algún día imitar el pensamiento de un cerebro humano? máquina de Turing, teorema de Gödel, agujeros negros y blancos, entropía, física cuántica. .. Ardua lectura para no iniciados.

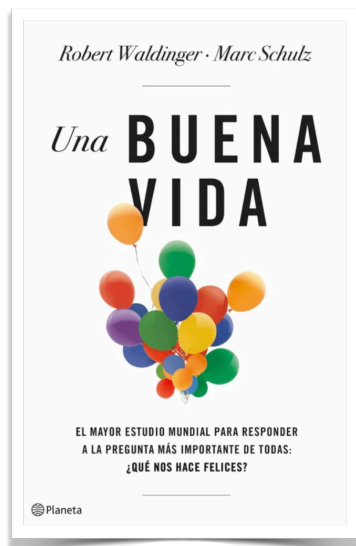
683 páginas



NEUROEDUCACIÓN Francisco Mora, 2017

Francisco, médico, fisiólogo y doctor en Neurociencias, relaciona el funcionamiento del cerebro con educación, emociones, pensamientos, sentimientos, aprendizajes, memorias, conducta y lenguaje, algo que determina lo familiar, social y cultural. Analiza cerebralmente la curiosidad, los mecanismos de la atención, la consolidación de la memoria y los ritmos circadianos para innovar y mejorar la enseñanza.

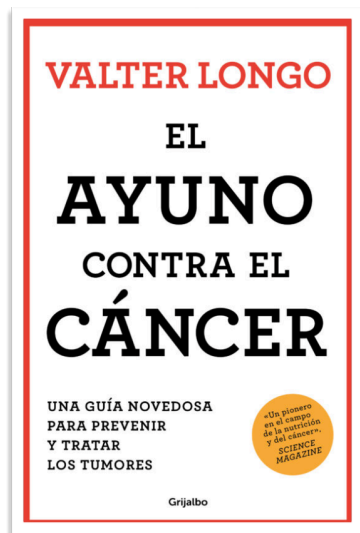
248 páginas



UNA BUENA VIDA Robert Waldinger y Marc Schulz, 2023

Robert y Marc, psiquiatra y psicólogo, basándose en estudios científicos y análisis de muchos años, concluyen que el secreto de la felicidad no está en nuestra salud física o economía, sino en las relaciones personales. Los vínculos sociales contribuyen a una vida más feliz, algo especialmente interesante para personas con daño cerebral.

408 páginas



EL AYUNO CONTRA EL CÁNCER Valter Longo, 2023

Valter, bioquímico experto en alimentación, longevidad y salud, cambia el enfoque para complementar el tratamiento contra distintos tipos de cáncer. Basado en años de investigaciones y programas experimentales, demuestra que el ayuno es un aliado en la lucha contra varios tipos de tumores. Ha publicado resultados de sus investigaciones en Nature, Science y Cell.

520 páginas

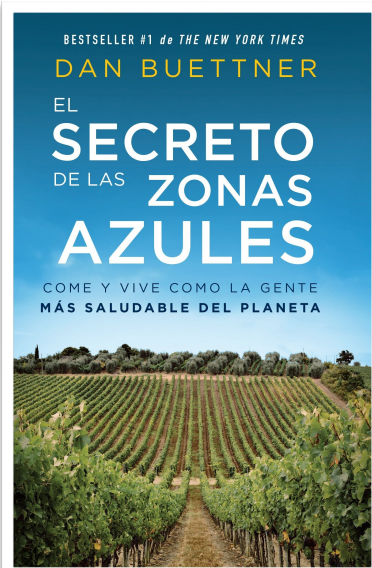


SALUDABLEMENTE Marcos Vázquez, 2021



Entender el funcionamiento cerebral y enseñar a mejorarlo previene trastornos como la demencia, Alzéimer o Párkinson. Relaciona la salud del cerebro con la del cuerpo, teniendo en cuenta la dieta, la actividad física, el estrés, la microbiota, el estado de ánimo y el impacto del contacto social. Marcos ayuda a mejorar aprendizaje y recuerdos, potencia la plasticidad cerebral y mejora la reserva cognitiva.

336 páginas

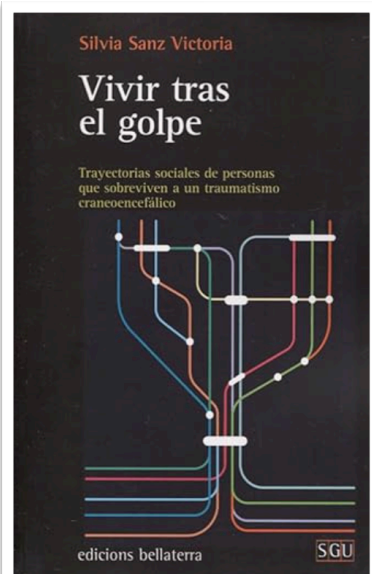


EL SECRETO DE LAS ZONAS AZULES Dan Buettner, 2016



Tras una década de investigación Dan Buettner elabora un plan que analiza y trata de enseñar a controlar nuestra salud, revolucionar nuestra alimentación y alargar la esperanza de vida, basado en las prácticas cotidianas de la gente más sana y más longeva del mundo: la gente que vive en las zonas azules.

432 páginas

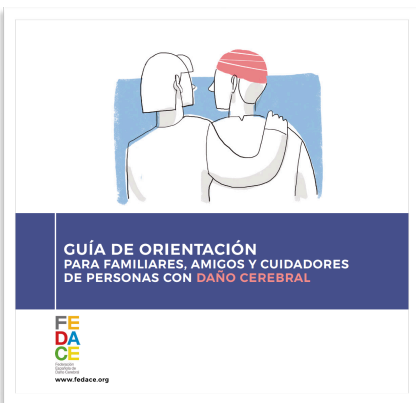


VIVIR TRAS EL GOLPE Silvia Sanz, 2017



Silvia, especialista en terapia ocupacional, aborda aspectos del tratamiento y recuperación de personas que han sufrido traumatismos craneoencefálicos graves por accidentes de tráfico, atropellos, caídas... Comienza una nueva vida para quienes los sufren y para sus familiares más cercanos, que se convierten en principales cuidadores. Antropología médica de gran humanidad y utilidad.

330 páginas



GUÍA DE ORIENTACIÓN PARA FAMILIARES, AMIGOS Y CUIDADORES DE PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL Federación Española de Daño Cerebral



FEDACE reivindica y promociona la existencia de los recursos y servicios para facilitar que personas con Daño Cerebral tenga su mejor nivel de salud y la máxima calidad de vida posible con el apoyo de su gente más cercana. Descargar PDF en: [Guía de orientación para familiares, amigos y cuidadores](#)

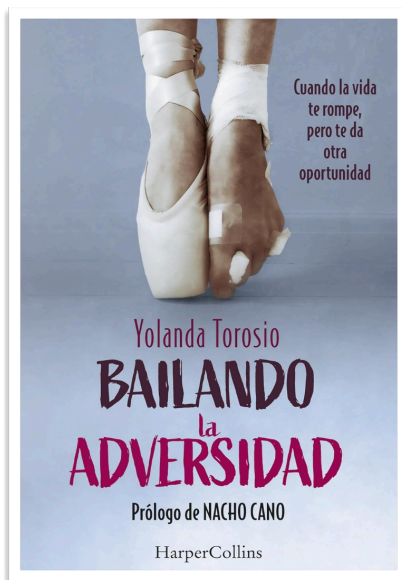
44 Páginas



EL AÑO QUE VOLVÍ A LLEVAR GAFAS Daniel Orive, 2021

En Abril de 2019 Daniel sufre un Ictus repentino que le hace depender de inmediato de otras personas. Su vida cambia al instante, pierde su independencia vital y adquiere plena consciencia de lo que supone el daño cerebral en su vida, cómo le afecta y su particular manera de afrontarlo. Todo un ejemplo de ayuda y motivación a personas obligadas a transitar complicados caminos.

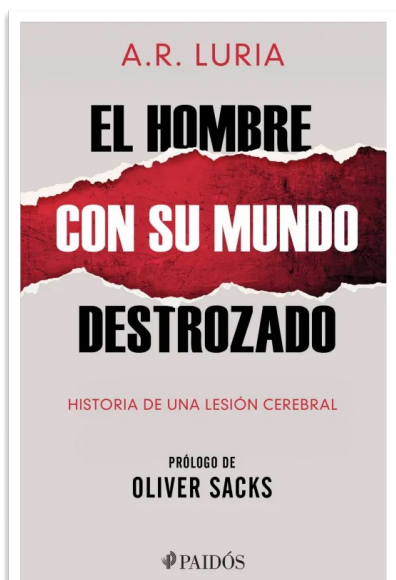
332 Páginas



BAILANDO LA ADVERSIDAD Yolanda Torosio, 2024

Yolanda es bailarina, coreógrafa y actriz. En lo más alto de sus musicales, sufrió un ictus que la incapacitó. Varias operaciones después comenzó una travesía de rehabilitación y aprendizaje que le enseñó a funcionar de otra manera. Un proceso de sanación, actitud y optimismo para enfrentarse a los momentos más amargos. Un testimonio sobre el amor a la danza de la vida muy emotivo y sincero. Empezar de cero y reinventarse.

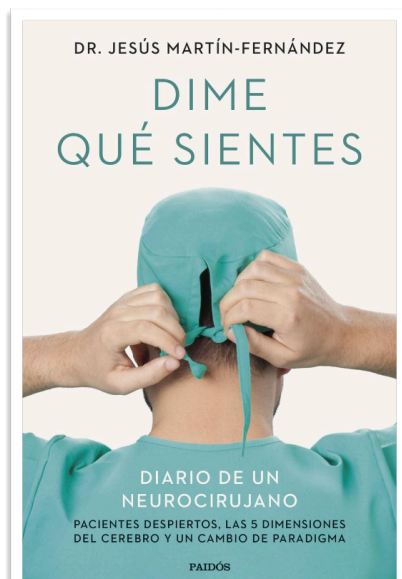
208 Páginas



EL HOMBRE CON SU MUNDO DESTROZADO. Historia de una lesión cerebral Alexander Luria, 1972

El neuropsicólogo cuenta la lucha de un ex soldado por recuperar sus facultades mentales. En marzo de 1943, Lev Zasetski (con 23 años), es herido de gravedad por una bala en su cabeza. En el hospital despierta pero es incapaz de pensar, reflexionar y recordar. Su memoria y su vida, muy afectadas, le impiden comprender el mundo y a sí mismo. Una fuente de formación clínica para interesados en la neuropsicología.

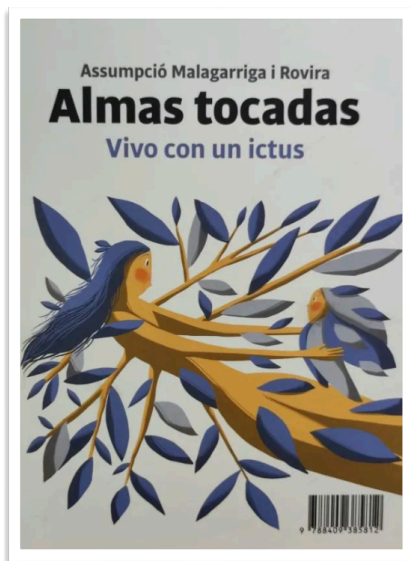
196 Páginas



DIME QUÉ SIENTES. Diario de un neurocirujano Jesús Martín-Fernández, 2024

En el 2023 llevó a cabo su primera cirugía cerebral despierta utilizando un test basado en IA para identificar, en vivo, el procesamiento emocional de sus pacientes. Un mapeo cerebral de funciones cognitivas para decidir qué zonas exactas recortar para extraer el tumor, para un retorno a la vida lo más normal posible y con la máxima calidad. No solo asegurar habla y movimiento; también comportamiento, intimidad, memoria, razonamiento, planificación, toma de decisiones y personalidad de cada uno.

256 Páginas



ALMAS TOCADAS. Vivo con un ictus Assumpció Malagarriga i Rovira, 2022



Para Assumpció música, educación y cultura eran pasión y profesión. Cuando sufre un ictus en 2015 su vida se altera profundamente. La recuperación supone un inesperado reencuentro consigo misma, un renacimiento desde el aprendizaje: «el ictus ha sido una oportunidad única y preciosa de volver a empezar, de descubrir que hay una vida diferente, mucho más rica, abierta y que va mucho más allá del trabajo.»

248 Páginas



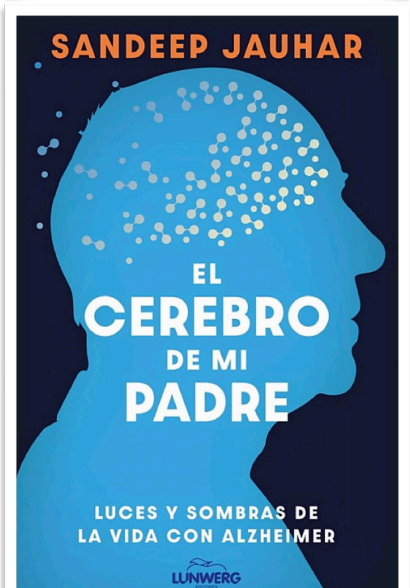
EL PODER SANADOR DEL CAOS. Un diario sobre el Tumor que me abrió la mente



Lucas Casanova, 2022

Lucas nos cuenta, a través de su diario, cómo se enfrenta a la paralizante noticia de su tumor cerebral. Lo que comienza como un escrito cotidiano de dolor, angustia e incertidumbre, se convierte con la enfermedad, en la expresión viva y honesta de una transformación mediante la adversidad. Si recordar es volver a pasar por el corazón, co-recordar es “recordar con otro”. Su caos se convierte en poderosa actitud de aceptación y paz.

424 Páginas



EL CEREBRO DE MI PADRE. Luces y sombras de la vida con Alzheimer



Sandeep Jauhar, 2025

Sandeep, cardiólogo y divulgador científico, cuenta cómo se enfrenta a la demencia de su padre analizando su degeneración cerebral, tratando de ralentizarla y acompañándole en ese deterioro. Con humor y compasión, humana y científica, es un viaje a la enfermedad del Alzheimer. Una emotiva historia de la familia y su entorno, sumergidos en un momento vital difícil y, a ratos, tan inaceptable como incomprensible.

265 Páginas



NEUROCIENCIA DEL CUERPO. Cómo el organismo esculpe el cerebro



Nazareth Castellanos, 2022

Nazareth, física teórica y doctora en neurociencia, nos cuenta la relación de las neuronas con el cuerpo. Invita a reconocer que la memoria, la atención, el estado de ánimo y las emociones dependen de la postura, los gestos faciales, la microbiota, el estómago, los latidos cardíacos y la respiración. Evidencias científicas actuales y rigurosas entrelazadas con la historia de la medicina de Oriente y Occidente. Un acercamiento hacia el cuerpo para conocer nuestra psicología.

246 Páginas



RELACIONES DESPUÉS DE UNA LESIÓN CEREBRAL

Tamsin Ahmad y Dr. Giles Yeates 2017

Tamsin es Jefe de Publicaciones e Investigación Headway (The Brain Injury Association) y Giles Neuropsicólogo Clínico y terapeuta de parejas. Los cambios emocionales, físicos, cognitivos y conductuales tras una lesión cerebral pueden impactar relaciones presentes y futuras. En esta guía útil recomiendan acciones y actitudes posibles para fortalecer relaciones que se han visto debilitadas por dichas lesiones. Descargar PDF en <https://www.serebros.cl/wp-content/uploads/Relaciones.pdf>

31 Páginas

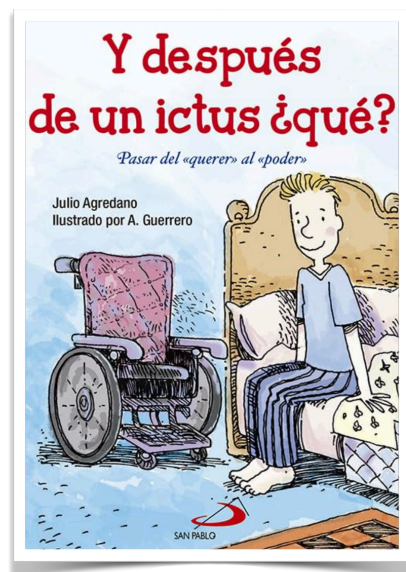


GUÍA: IDENTIFICACIÓN Y MANEJO DE LAS SECUELAS INVISIBLES TRAS UN TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO (TCE)

Asociación Daño Cerebral Invisible, 2024

Guía con visión compartida entre profesionales sanitarios y personas DCA ante un problema de difícil definición y comprensión. El TCE suele tener secuelas relacionadas con fallos en el SNC. Se tiende a pensar que los traumatismos clasificados como leves no conllevan casi ningún efecto importante pero, es cada vez más evidente que muchos de estos pacientes no alcanzan una recuperación completa y que presentan síntomas persistentes que son reflejo de una alteración en el sistema nervioso. Descargar PDF en <https://danocerebralinvisible.com/archivos/guia-identificacion-secuelas-dci-web.pdf>

224 Páginas

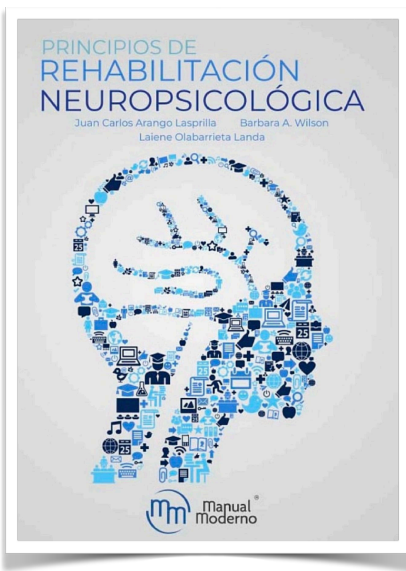


Y DESPUÉS DE UN ICTUS ¿QUÉ? Pasar del "querer" al "poder"

Julio Agredano, Presidente Asociación freno al ictus (ilustraciones de A. Guerrero), 2015

A pesar su frecuencia, los accidentes cerebrovasculares (ictus) siguen siendo grandes desconocidos. Este libro recoge las claves para acompañar a cada afectado y transmitirle esperanza, ofreciendo consejos prácticos para asumir el cambio radical en las capacidades cognitivas, físicas y emocionales de quien lo sufre y animándole a la acción, al esfuerzo y a enfrentarse con actitud positiva al reto que supone en su vida cotidiana.

80 Páginas



PRINCIPIOS DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Juan Carlos Arango Lamparilla, Barbara A. Wilson y Laiene Olabarrieta Landa, 2020

El libro ofrece técnicas y procedimientos actualizados y eficaces para la ayuda profesional a pacientes con daño cerebral, que contribuyen a recuperar su vida familiar, laboral y social, procurando un óptimo bienestar físico y psicológico. Aborda desde los principios históricos y teóricos de la rehabilitación neuropsicológica, hasta los procesos cognitivos que suelen verse afectados, sin dejar de lado la parte emocional y conductual.

363 Páginas



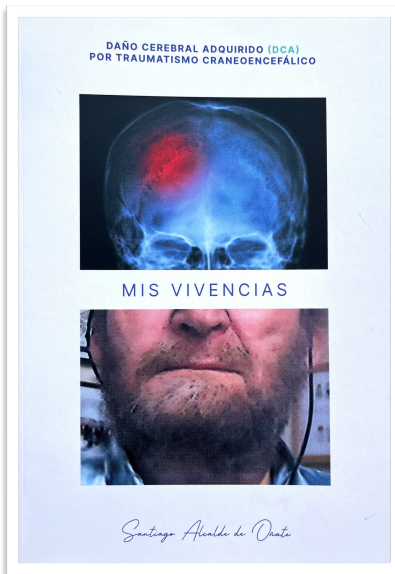
UNA AVISPA DENTRO DEL CASCO. Tratando de no estrellarnos ante enfermedades neurológicas

Javier Lafuente y Andrés Melero 2025



Javier cuida a Carmen, su esposa afectada por la enfermedad de Huntington, mientras readapta sueños, se hace preguntas y encuentra muchas respuestas en los momentos cotidianos. Andrés vive con menos cerebro, le extirparon un tumor cerebral profundo y vive con ganas de celebrarlo todo, descubriendo una nueva manera de pensar, sentir y compartir. Charlan y exponen abiertamente pensamientos y actitudes como terapia para calmar y afrontar venenos de picaduras. Un diálogo que invita a reflexionar y reconectar.

116 Páginas



MIS VIVENCIAS. Daño cerebral adquirido (DCA) por traumatismo craneoencefálico

Santiago Alcalde de Oñate 2025



El libro es un resumen de las vivencias de Santiago durante los primeros 20 años de su segunda vida, pues en 2005 sufrió un accidente de tráfico que le causó un fuerte politraumatismo facial, torácico y craneoencefálico severo. Fue ingresado en la UCI en estado de coma, que se prolongó durante un mes y medio en estado crítico. Tras 3 meses en el hospital inició terapias de rehabilitación que aún hoy perduran.

192 Páginas



ACCIDENTE. Sobre como sobreviví a un accidente en bici y me estoy recuperando de él.

Antonio Prieto Navarro 2024



Antonio nos cuenta su historia desde que despertó en un hospital, tras un accidente en bicicleta, un coma, y un paso por la UCI. Él apenas sabía dónde estaba y toda la recuperación vino después. Una invitación a mejorar, pues son enseñanzas aplicables a la vida partir de su experiencia personal. Su mayor dificultad al principio no fue por dónde empezar o qué hacer, sino saber si alguien lo había hecho.

226 Páginas



YO NACÍ UN DÍA AZUL. La fuerza del dolor (Un camino desde el ictus)

Juan Carlos López Pinto 2024



El periodista sufrió un ictus hemorrágico severo que le causó daño cerebral y hemiplejía izquierda de su cuerpo. Con terapias, rehabilitación, escritura y actividades puso el foco más allá de sus secuelas físicas y su movilidad reducida. Relata logros y contratiempos con mucho humor, y con testimonios de Irene Villa, el Padre Ángel, El Langui y otros afectados por el DCA. También médicos, fisioterapeutas, psicólogos que trabajaron en su recuperación. Reflexiones basadas en su experiencia personal.

360 páginas