

El daño cerebral invisible

José Félix Sanz Juez

A veces hay que reunir todas las fuerzas para flotar en el vacío. Hay que tener el arrojo para surgir en la nada. Hay que tener muy clara la seguridad de seguir siendo cuando, inesperadamente, se pierde todo y, la memoria, la atención o la consciencia quedan sumergidas en la ausencia.

En este instante soy. En el instante siguiente, me es arrebatada la luz y el orden. Ha ocurrido un accidente, una lesión, un daño en el cerebro. Hay que nacer de nuevo, hay que recuperar -desde el desconcierto-, la libertad y la vida.

De eso habla un excelente libro que acaba de llegar a mis manos gracias a los extraordinarios servicios de la librería Polibea, su título es *"El daño cerebral invisible. Alteraciones cognitivas en TCE, ictus y otras lesiones cerebrales"* y su autora Aurora Lassaletta Atienza.

Se trata de un libro clarificador, profundo y sencillo a la vez. Aurora Lassaletta es psicóloga, en el año 2005 tuvo un accidente de tráfico que le produjo lesiones cerebrales y deja reflejado en este libro una valiente reflexión, cargada de matices, que contribuye de una manera clara y eficaz a dar a conocer, con detalle, lo que acontece en el interior de la persona que ha tenido una lesión cerebral.

La composición del libro permite profundizar en las alteraciones cognitivas relacionadas con la atención, las funciones ejecutivas, la memoria, el pensamiento o la falta de conciencia y concluye con la descripción de tres grandes síntomas como son: los conductuales, los emocionales y los físicos.

Un gran acierto del libro, que lo enriquece de una manera extraordinaria, es la inclusión de textos técnicos acompañando directamente a la descripción y reflexión personal. Estos textos preparados por la neuropsicóloga del CEADAC, Amor Bize, centran y permiten entender lo que está ocurriendo, de una manera científica, insertados en la excelente y detallada descripción que la autora va desgranando.

Es un libro para leer y releer, muy útil para personas que han tenido una lesión cerebral, sus familias y amigos y para los profesionales. Es un libro para aprender sobre daño cerebral, pero sobre todo es un libro para comprender lo que supone vivir con un daño cerebral.



E
El
el que
zo y p
inalca

